



CENTRO DE ESTUDOS SUPERIORES DE ITAITUBA - LTDA
FACULDADE DE ITAITUBA - FAI
CURSO DE BACHARELADO EM ENFERMAGEM

ELLEN NAYANNE PORTO GUIMARÃES

**CUIDADOS DE ENFERMAGEM NAS LESÕES POR PRESSÃO:
A atuação dos Enfermeiros no Hospital Municipal de Itaituba**

Itaituba – PA
2018

ELLEN NAYANNE PORTO GUIMARÃES

**CUIDADOS DE ENFERMAGEM NAS LESÕES POR PRESSÃO:
A atuação dos Enfermeiros no Hospital Municipal de Itaituba**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à Faculdade de Itaituba para
obtenção do título de Bacharel em
Enfermagem.

Orientador: Prof. Esp. Adriano de Aguiar
Coutinho

Itaituba – PA

2018

GUIMARÃES, Ellen Nayanne Porto

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NAS LESÕES POR PRESSÃO: A Atuação dos enfermeiros no Hospital Municipal de Itaituba. Ellen Nayanne Porto Guimarães.

61 f.: il.

Orientador: Adriano Coutinho

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem) – Faculdade de Itaituba, 2018.

1. Lesão por pressão 2. Enfermeiro I Coutinho, Adriano Coutinho. II. Faculdade de Itaituba. Itaituba, BR-PA, 2018.

ELLEN NAYANNE PORTO GUIMARÃES

**CUIDADOS DE ENFERMAGEM NAS LESÕES POR PRESSÃO:
A Atuação dos enfermeiros no Hospital Municipal de Itaituba**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à Faculdade de Itaituba para
obtenção do título de Bacharel em
Enfermagem.

Orientador: Prof. Esp. Adriano de Aguiar
Coutinho

BANCA EXAMINADORA

Presidente: _____ Nota: _____
Prof. Adriano Aguiar, Esp.

Avaliador: _____ Nota: _____
Prof. Nome, titulação

Avaliador: _____ Nota: _____
Prof. Nome, titulação

Resultado: _____ Média: _____

Itaituba – PA
2018

A minha família, em especial ao meu marido, pelo amor e estímulo que me ofereceram. Dedico-lhes essa conquista como gratidão.

Aprender é descobrir aquilo que
você já sabe. Fazer é demonstrar que
você o sabe. Ensinar é lembrar aos
outros que eles sabem tanto quanto
você.

Richard Bach

RESUMO

A palavra ferida é utilizada para descrever qualquer lesão tecidual que venha descaracterizar o estado normal da pele, podendo atingir desde a epiderme até estruturas mais profundas do corpo como músculos, tendões, ossos e muitas outras regiões. Com grande frequência, as lesões de pele acometem clientes críticos e pacientes internados. As lesões de decúbito ou de pressão são as lesões dermatológicas mais observadas em enfermos, com distúrbios nutricionais, e dificuldades de mobilização no leito. Assim essa pesquisa teve como objetivo averiguar a atuação do profissional de Enfermagem no Hospital Municipal de Itaituba, perante pacientes internados, de forma a prevenir a ocorrência de lesões de pressão e tratar as que, por ventura, surgem. A pesquisa tem como direcionamento saber como atuam os enfermeiros do HMI nos cuidados de LP? Trata-se de uma pesquisa descritiva exploratória com abordagem qualitativa, realizada no Hospital Municipal de Itaituba com 07 enfermeiros. Após toda a discussão envolvida nesse estudo permitiram resumir, que o enfermeiro é um profissional norteador das ações educativas e plenamente atuante no que tange ao tratamento de lesões por pressão, pois a prevalência de lesões por pressão nas instituições de atendimento é muito elevada, gerando gastos, e piora na qualidade de vida para os pacientes acometidos e que há um sério compromisso de cada enfermeiro com relação à conduta na assistência ao paciente internado. Sobre a prática da prevenção das lesões por pressão, os mesmos demonstram serem muito esclarecidos sobre as ações de enfermagem, tais como: planejar intervenções e cuidados para prevenir os possíveis fatores de riscos agravantes, levando em consideração que a mudança de decúbito é uma alternativa eficaz para essa prevenção. Portanto é necessário que os enfermeiros tracem medidas que contemple o bem-estar dos pacientes, sendo que o mesmo deve estar sempre atualizado sobre os mais diversos tipos de tratamento ou cuidados, garantindo-lhes uma assistência humanizada e acolhedora.

PALAVRAS-CHAVE: Lesão por Pressão. Hospital. Enfermeiro. Assistência.

ABSTRACT

The word "wound" is used to describe any tissue damage that may characterize the normal state of the skin. It can reach from the epidermis to deeper structures of the body such as muscles, tendons, bones and many other regions. Very often, skin lesions affect critical clients in inpatients. The decubitus or pressure lesions are the most frequent dermatological lesions in patients, with nutritional disorders, and difficulties in bed mobilization. Thus, this research had as objective to investigate about the performance of the nursing professional in the Municipal Hospital of Itaituba, before hospitalized patients, in order to prevent the occurrence of pressure lesions and to treat those that arise. This is an exploratory descriptive research with a qualitative approach, performed at the Municipal Hospital of Itaituba with 07 nurses. After all the discussion involved in this study allowed to summarize, that the nurse is a professional guiding educational actions and fully active in the treatment of skin pressure injuries, because the prevalence of injuries in care institutions is very high, generating spending, and worsening of quality of life for the affected patients. However, in the light of the study, it is observed that there is a serious commitment of each nurse regarding the conduct in the care of hospitalized patients. When they are approached about the practice of the prevention of pressure injuries, they inform that it should emphasize the care of actions that favor the prevention of these injuries, such as: planning interventions and care to prevent the possible factors of aggravating risks, taking into account that the change of decubitus and an effective alternative for this prevention. Therefore, it is necessary that nurses draw measures that contemplate the well-being of patients, and that the same should be always updated on the most diverse types of treatment or care, guaranteeing them a humanized and welcoming assistance.

KEY WORDS: Pressure Injury. Hospital. Nurse. Assistance.

LISTA DE SIGLAS

ATP -	Adenosina trifosfato
DVP -	Doença Vascular Periférica
E -	Enfermeiro
HMI -	Hospital Municipal de Itaituba
IVC -	Insuficiência venosa Crônica
LP -	Lesão Por Pressão
UP -	Úlcera de Pressão

LISTA DE FIGURA

Figura 1	Estrutura da Pele.....	15
Figura 2	Úlcera por pressão em estágio III, na região dorsal do tórax.....	27
Figura 3	Paciente acamado com úlcera de pressão em estágio III.....	30

LISTA DE QUADRO

Quadro 1 -	Tipos de Feridas.....	17
Quadro 2 -	Escala de Braden.....	26
Quadro 3 -	Perfil dos Enfermeiros do Hospital Municipal de Itaituba.....	38
Quadro 4 -	Entendimento sobre lesão de pressão e como ela ocorre.....	39
Quadro 5 -	Atuação do profissional de enfermagem na prevenção das LP's.....	40
Quadro 6 -	Conduta do profissional da saúde no atendimento ao paciente acometido por lesões de pressões.....	42
Quadro 7 -	Fatores que podem desencadear as lesões por pressão.....	43
Quadro 8 -	Procedimento no tratamento das LP's após a identificação..	45
Quadro 9 -	O local de trabalho disponibiliza curativos industrializados para utilizar nas LP's.....	46
Quadro 10 -	Tempo de duração do tratamento das lesões por pressão....	47
Quadro 11 -	Orientação aos pacientes e a família sobre os cuidados com as LP's.....	48

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	13
2	FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	15
2.1	ANATOMIA DA PELE.....	15
2.2	TIPO DE FERIDA.....	16
2.3	MECANISMOS DA LESÃO ISQUÊMICA E HIPÓXICA.....	19
2.4	LESÃO POR PRESSÃO.....	20
2.5	CAUSAS DAS LESÕES POR PRESSÃO.....	21
2.5.1	Fatores Extrínsecos.....	22
2.5.1.1	Pressão.....	22
2.5.1.2	Força do Cisalhamento.....	22
2.5.1.3	Fricção.....	23
2.5.1.4	Umidade.....	23
2.5.2	Fatores Intrínsecos.....	23
2.6	TRATAMENTO DAS LESÕES POR PRESSÃO.....	24
2.6.1	Curativo.....	24
2.7	ESCALA DE BRADEN.....	25
2.8	PREVENÇÃO.....	26
2.9	ÚLCERA DE DECÚBITO.....	27
2.10	SURGIMENTO DA ÚLCERA DE DECÚBITO.....	28
2.11	CAUSAS DE ÚLCERAS DE DECÚBITO.....	28
2.12	FORMAS DE EVITAR AS ÚLCERAS.....	29
2.13	MEDIDAS DESTINADAS A MELHORAR A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA.....	30
2.14	MEDIDAS DESTINADAS A EVITAR AS EROSÕES DA PELE.....	31
2.15	POSIÇÕES DO PACIENTE NA CAMA.....	31
2.16	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PACIENTE COM LESÃO POR PRESSÃO.....	33
3	METODOLOGIA.....	35
3.1	TIPO DE ESTUDO.....	35
3.2	LOCAL DE ESTUDO.....	35

3.3	POPULAÇÃO E AMOSTRA.....	36
3.4	INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS.....	36
3.5	ANALISE DE DADOS.....	36
3.6	ASPECTOS ETICOS.....	37
4	RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	38
5	CONCLUSÃO.....	51
	REFERÊNCIAS.....	53
	APÊNCIDE.....	56
	ANEXO.....	58